

Hyvinvointivaliokunta	§ 26	12.04.2022
Kunnanhallitus	§ 83	09.05.2022
Kunnanvaltuusto	§ 27	20.06.2022

## Kouluterveyskyselyn 2021 tulokset: 4.-5. sekä 8.-9. luokat

### Hyvvk 12.04.2022 § 26

valmistelija Tarja Puro

Lappajärvellä on tehty kouluterveyskysely 4.-5. sekä 8. ja 9. -luokkalaisille sekä lukion alkaville ja jatkaville osana valtakunnallista tutkimusta keväällä 2021 (THL eli Terveiden ja hyvinvoinnin laitos). Lappajärvi on ollut mukana vuodesta 2003 lähtien. Alaluokkaikäisten sähköiset kouluterveyskyselyt otettiin THL:ssä käyttöön ja tehtiin Lappajärvellä ensimmäisen kerran vuonna 2017.

Kyselyn tulokset ja koonnit niistä löytyvät:

<https://peda.net/lappajarvi/sjl/kouluterveyskysely-2021>

Tuloksia ovat tarkastelleet eri ammattiryhmät (opettajat, kouluterveydenhoitajat ja kuraattorit sekä vapaa-aikasihteri); tuloksia on käsitelty mm. opettajankokouksissa sekä kunnan oppilashuollon monialaisessa työryhmässä.

Kuraattorilta, terveydenhoitajilta ja opettajilta on pyydetty nostamaan esille selkeät ja positiiviset ilonaiheet sekä sellaiset, joissa on nähtävissä parannettavaa. Lisäksi kaikilta on pyydetty selkeitä toimenpide-esityksiä.

Yhteisiä ilon ja tyytyväisyyden aiheita:

- Kouluruokailun taso koetaan kauttaaltaan selkeästi paremmaksi verrattuna muun maan tuloksiin
- Työrauha oppitunneilla koetaan erittäin hyväksi ja kokemus kouluinnostuksesta on korkeampi verrattuna koko maan tuloksiin
- Oppilaat viihtyvät yhdessä ja kokevat saavansa opettajilta välittävää ja oikeudenmukaista kohtelua keskimääräistä enemmän
- Oppilaat ovat raittiimpia kuin koko maassa keskimäärin ja suhtautuvat päihteisiin kielteisemmin, tupakoitsijoita ei ole

Asioita, joihin tulee kiinnittää huomiota:

- Molemmissa kyselyryhmissä on huomattavan iso joukko oppilaita, jotka eivät syö aamupalaa ennen kouluun lähtöä.
- Tytöt kokevat poikia enemmän ongelmia koulumotivaatiossa, kiusaamistapauksissa ja vaikuttamismahdollisuuksissaan kouluyhteisössä.
- Yöunen vähäisyys, runsas "ruutuaika" eri medioissa sekä oppilasryhmä, jotka eivät harrasta liikkumista juuri laisinkaan.

- Fyysisen uhkan ja seksuaalisen häirinnän kokemukset (netissä).
- 4-5 lk luvuissa on huolta herättäviä asioita perheen vuorovaikutukseen ja kommunikointiin liittyvistä asioista, arjen kiireistä ja yhteisen ajan puutteesta? Varsinkin kun verrataan koko maan mittakaavassa. Näkyykö älylaitteiden lisääntyvä käyttö tässä (vanhempainiltaan aiheeksi)

Toimenpide-ehdotuksia:

- Aamupalan merkityksen esille nostaminen oppilaiden keskuudessa, vanhempainilloissa sekä kodin ja koulun välisissä viesteissä. (opettajat, kuraattorit, terveydenhoitajat)
- Aamupalamahdollisuuksien selvittäminen koululla
- Oppilaiden mielialaan liittyvien tukitoimien lisääminen (kuraattori, terveydenhoitaja, yhteinen toiminta); erityisesti tyttöjen huomioiminen.
- Harrastus- ja kerhotoiminta on jo lisääntynyt esim. harrastamisen Suomen malli-toiminnan myötä. Kerhotoiminnan ohjaaminen laajan tarjonnan mahdollistamiseksi ja valmistuvassa olevan liikuntahallin toimintojen tehokas hyödyntäminen heti käyttöönoton jälkeen.
- Huoltaherättävien aiheiden käsittely vanhempainilloissa.
- Lukiolaisten päihdemyönteisyyden vuoksi päihdevalistusta olisi hyvä tehdä enemmän 7-9 lk keskuudessa.
- Nostetaan esille, iloitaan ja kehitetään niitäkin asioita, joiden koetaan olevan hyvällä tasolla.

**Sivistysjohtaja:**

Hyvinvointivaliokunta merkitsee tiedoksi kouluterveyskyselyn 2021 tulokset ja saattaa ne kunnanhallituksen ja kunnanvaltuuston tiedoksi.

Toimenpiteitä tehdään harrastamisen ja liikunnan edistämiseksi sekä ehkäisevässä päihdetyössä. Lisäksi perusopetuksessa pidetään vanhempainiltoja, joissa nostetaan esille niin hyvät asiat kuin ne, joihin voidaan vaikuttaa erityisesti kodeissa ja yhteisellä kasvatuksella.

Aamupalamahdollisuutta yhteiskoululla selvitetään. Ensisijainen tavoite on kuitenkin kiinnittää lasten, nuorten ja vanhempien huomio kotona syötävään aamupalaan. Yhteiskoululla tarjottava aamupala vaatisi lisätyöntekijän, koska aamuisin keskuskeittiöltä lähtee tällä hetkellä ruoka aamuisin 5 eri toimipisteeseen eikä henkilöstöresurssi riitä lisätyöhön.

**Päätös:**

Hyväksyttiin.

Tästä päätöksestä antaa lisätietoja sivistysjohtaja Tarja Puro puh. 044-3699 221 tai 06-2412 5120.

**Kj** Kunnanhallitus merkitsee tiedoksi kouluterveyskyselyn 2021 tulokset ja antaa ne tiedoksi kunnanvaltuustolle.

**Päätös** Hyväksyttiin.

Lisätietoja tästä päätöksestä antaa kunnanjohtaja Sami Alasara. (06) 2412 5611 tai 044 3699 611.

**Kv 20.06.2022 § 27**

**Päätös:** Merkittiin tiedoksi.