

Hyvinvointivaliokunta	§ 27	12.04.2022
Kunnanhallitus	§ 82	09.05.2022
Kunnanvaltuusto	§ 26	20.06.2022

Kouluterveyskyselyn 2021 tulokset: lukion 1. ja 2.

Hyvvk 12.04.2022 § 27

valmistelija Tarja Puro

Lappajärvellä on tehty kouluterveyskysely 4.-5. sekä 8. ja 9. -luokkalaisille sekä lukion alkaville ja jatkaville osana valtakunnallista tutkimusta keväällä 2021 (THL eli Terveyden ja hyvinvoinnin laitos). Lappajärvi on ollut mukana vuodesta 2003 lähtien.

Kyselyn tulokset on lähetetty hyvinvointivaliokunnan jäsenille etukäteen sähköisesti. Lukion kootut tulokset ovat myös liitteessä 3. Lukion tuloksia ovat tarkastelleen eri ammattiryhmät.

Johtopäätöksiä ja toimenpide-esityksiä:

- Meidän kannattaa olla huolissaan nuorten harrastamisesta ja erityisesti liikkumisesta.
- Uusi liikuntahalli antaa lisää mahdollisuuksia
 - Ongelmana usein vetäjien puute, tämä koskee myös perusopetusta -> millaisella kampanjalla saisimme lisää vetäjiä
- Vähän liikkuminen vaikuttaa myös ylipainoon ja kokemukseen omasta kehosta ja painosta.
- Kouluruoka on laadultaan hyvää 100 %, maultaan hyvää 97 %; koko maa 64,0 ja 60,2 % -samansuuntaiset tulokset myös perusopetuksen puolella.
- Nuorten mielialaan ja mielenterveyteen pitää panostaa aina ja etsiä uusia tapoja tukea ja neuvoa.
- Päihteiden käyttö ja suhtautuminen niihin on huonontunut -> päihdekasvatusta tarvitaan edelleen lukioikäisillekin; päihdevalistuksen kohdentaminen jo 7. - 9. luokkalaisille
 - ehkäisevän päihdetyön viikko esille paremmin, vk 45
- Vanhempien ja opiskelijoiden kanssa kannattaa käydä keskustelua aamupalan ja nukkumisen merkityksestä.

Sivistysjohtaja:

Hyvinvointivaliokunta merkitsee tiedoksi kouluterveyskyselyn 2021 tulokset lukiokoulutuksessa ja saattaa ne kunnanhallituksen ja kunnanvaltuuston tiedoksi.

Toimenpiteitä tehdään harrastamisen ja liikunnan edistämiseksi sekä ehkäisevässä päihdetyössä. Nuorten ja vanhempien kanssa tehdään yhteistyötä erityisesti hyvinvoinnissa: riittävä uni ja ravinto. Nuoret otetaan mukaan liikuntahallin käytön suunnitteluun.

Hyvinvointivaliokunta esittää erityiskiitokset yhteiskoulun keittiölle ravitsevasta ja maittavasta kouluruoasta. Keittiölle haetaan Kouluruokadiplomia.

Päätös: Merkittiin tiedoksi.

Tästä päätöksestä antaa lisätietoja sivistysjohtaja Tarja Puro puh. 044-3699 221 tai 06-2412 5120.

Kh 09.05.2022 § 82

Kj Kunnanhallitus merkitsee tiedoksi kouluterveyskyselyn 2021 tulokset lukiokoulutuksessa ja saattaa ne kunnanvaltuustolle tiedoksi.

Päätös Hyväksyttiin.

Lisätietoja tästä päätöksestä antaa kunnanjohtaja Sami Alasara. (06) 2412 5611 tai 044 3699 611.

Kv 20.06.2022 § 26

Päätös: Merkittiin tiedoksi.